

# 奈弓連だより

平成 28 年 8 月号

発行 奈良県弓道連盟

会長 西中 正

編集担当 土谷尚敬 野尻賢司

通巻 174 号

## 第 2 回伝達講習会開催(四、五段、支部指導者対象) 射礼を主とした体配を中心に研修

7 月 10 日(日)に奈良市弓道場に於いて四、五段、支部指導者対象に本年度第 2 回伝達講習会を開催しました。大変暑い中、57 名と多数の会員に受講していただきました。

5 月 21 日、22 日に開催された近畿地区指導者講習会を受講生した野尻祥枝教士を主任講師に、明瀬綾子教士、藤岡教士、綿松錬士、奥戸錬士、吉本が講師を務めました。

弓道誌 5 月号ならびに、奈弓連だより 6 月号記載の「平成 28 年度指導方針」に従い、全日本弓道連盟からの伝達事項を中心に研修しました。(指導方針の内容は 6 月号を参照してください)。

指導方針の伝達については、第 1 回と同様にスライドを用いて解説しました。

地区指導者講習会を参考に、体配中心の研修を重視し、四、五段対象の今回も射礼を中心に研修しました。参加者の全五段が、錬士審査の二次審査で行われる、持的射礼を行いました。持的射礼は、原則の間合い、物見返しの間合い、取りかけの間合いがありますが、立ごとに間合いを変えて行いました。

特に一立目の岡野、西尾、野尻(賢)、榎田、河野各受講生による原則の間合いでの持的射礼は、30 分近くかかる射礼でしたが、見事にやりきり、拍手が起こっていました。錬士審査では、審査員からの間合いの指定が無く、かつ受審者で間合いを決めてよいという指示もない場合は、原則の間合いで行うのが基本であるという解説がありました。



原則の間合いで持的射礼を行う受講生と見学する受講生

四段以下は審査の間合いでの行射で体配を確認し、最後はスポーツ指導員取得希望者の検定行射で終了しました。非常に暑い中お疲れ様でした。

今回は四、五段対象ということと、参加人数が多かったので、称号者の受講生の方には見学中心となりま

したと、ご了承ください。

閉会の西中会長の挨拶では、受講生のメモをとる割合が少ないとの指摘がありました。地区指導者講習会では、伝達講習会で講師を務めるという責務もありますので、確かに我々はメモをたくさん取っていました。今後の講習会参加時の参考にしてください。

参加された受講生の方は各支部での会員への伝達をよろしくお願いいたします。

今年は、地区指導者講習会が一つの射礼を中心とした講習であったこともあり、射技研修は各支部で指導者に習っていただくこととし、例年あった射技研修を行わず、射礼研修を主とした体配中心の講習会とさせて頂きました。感想や御意見などありましたら指導部に御連絡いただけたら幸いです。

(指導部 吉本清巳)

## 奈良市女子講習会開催

### 親睦を深め、楽しく、和気あいあいの中にも厳しく

7 月 24 日、奈良市弓道場で開催された講習会には三段から称号までの奈良市、生駒市の女子会員 28 名が参加しました。

女子の親睦を深め楽しく和気あいあいの中にも厳しく！をモットーに 基本動作、入退場はもちろん、女子講習会ならではのメニューである襷さばきと、着付けまで質疑応答も織り交ぜてみっちり教えていただきました。

また今年は全員が持的射礼に挑む機会をいただき、高段者は少しでも見本となるよう緊張感のなか、低段者は初めての経験に文字通り汗をかきかき、四苦八苦しながらもめったにない良い経験となったと思います。

梅雨明け前の気候の中、最後までご指導くださいました深田先生、明瀬先生、岡本先生、本当にありがとうございました。(奈良支部 辰巳好美)



襷さばきの指導を受ける受講生

# 若年男性弓士の減少を憂う

奈良県弓道連盟顧問 教士 七段 須田 三郎

今春発刊された日体協の『Sports Japan』に掲載の某大学の体育実技種目選択の実態記事を見て、兼ねてからの危惧が現実のものとなりました。女子の選択者の多い種目として弓道は42種目中の6番目、実に全体の70%以上が女子学生という内容です。資料作成の基礎的背景は不明ですが、私たちの協会でも、このところの弓道教室受講生や入会者で圧倒的に女性が多く、協会の運営法に何か問題があるのではないかと心を砕いていましたが、弓界全体の傾向らしいことが分かりました。

このままでは「武道」としての旗印に汚点が付くのではないかと心配になります。女性の弓道の始まりは大正時代の中頃からで、高々100年程度の歴史かと思いますが、嘗ては武将の象徴とされた弓術が弓道に変革するや、瞬く間に女性に席捲されたとは…時代の変化を再認識するばかりです。女性弓士の増加自体は大変喜ばしいことで、冒頭の選択種目記事も、筆者が女性スポーツの広がり期待したのですが、他方、若年男性弓士の減少、男性はシニアばかりという現象について、このまま放置して良いのかという気がします。30歳以上の弓が当たり前の時代から、射技よりも体配重視、弱弓でしなやかに美しく…、例会でも入退場の練習ばかりを繰り返しては強さを求める「男

ども」から敬遠されるのも当然かもしれません。高校弓道部では男女とも微増の傾向ですが、いずれも体力的にはやや弱めの生徒が多い実態に変わりはありません。

若い頃、京都大会で弦音と的中音が同時に響くような剛弓の射に憧れた頃が懐かしく思い出されます。柔道の体重別よろしく、弓力別による大会で強い弓ほど上位ランクに…、弱弓では跳ね返る紙の工夫…などという案はどうでしょうか。また男性は団体種目を選択する傾向があるようです。各種大会で団体種目をできるだけ取り入れることも男性弓士を引き込む広告塔かもしれません。



五段の頃の射影。高津道場にて。

## 奈良市武道士用稽古(弓道)に延べ58名が参加

今年も、奈良市総合財団主催の「第42回奈良市武道士用稽古会・参禅会」が7月15日(金)～17日(日)の3日間(午前6時～7時)行われました。剣道、柔道、なぎなた、槍、弓道、坐禅の6団体が参加しています。

午前5時30分からの受付ですが、早い人は、その前に来て準備をしてくれていましたので、6時少し前から引くことができました。3日とも、5人立ち、座射、1手、競技の間合いで行いました。どの日も1人

3回(6射)ほど引くことができました。初日は14名、2日目は21名、最終日は23名、延べ58名の参加でした。

また、16日の土用稽古終了後には、翌日の審査会のために、矢道の草刈りや剪定などもみんなで行いました。(天気が崩れそうなので、夕方にする予定だったのを急遽変更)みなさんに感謝!お疲れ様でした。土用稽古(冬には寒稽古もあります)…朝早いのは大変ですが、いつもと違う雰囲気での稽古ができます。ぜひ、ご参加ください。



朝早く、大変ですが、いつもと違う雰囲気での稽古でした。



矢道の草刈りや剪定に励む参加者

(奈良支部 深田紀美子)

## 近畿中学生弓道大会

### 女子団体で天理南中Aが優勝

平成28年7月31日(日)大阪城弓道場において第12回近畿中学生弓道大会が行われました。

男子94名(団体31チーム) 女子81名(団体27チーム)の参加がありました。

団体の予選を勝ち抜いた男子は六甲学院B、大白書B、大成A、橿原A、女子は香芝A、橿原B、天理南A、白樺Aで女子は奈良県が独占し、それぞれ4校が決勝トーナメントに進み、男子は六甲学院B、女子は天理南Aが優勝しました。結果は以下の通りです。

#### 男子団体

- 1位 六甲学院B(上脇颯介, 井元周平, 西口慎一郎)
- 2位 橿原A(幸田響己, 平田晶己, 岩井郁也)
- 3位 大成A(小林優都, 川合拓紀, 小南憧真)

#### 女子団体

- 1位 天理南A(奥村知世, 上林 遥, 加藤知佳)
- 2位 香芝A(増田光葉, 藤原優花, 中村彩夏)
- 3位 橿原B(北浦怜美, 今西柚季, 森さつき)



前列 女子団体  
1位 天理南A  
後列 左から  
3位 橿原B  
2位 香芝A  
の各選手

#### 男子個人

- 1位 藪部壊彦(洛星) 2位 南凜太郎(三田学園)
- 3位 中川太志(浪速)

#### 女子個人

- 1位 藤原優花(香芝) 2位 加藤知佳(天理)
- 3位 橋本英里香(須磨学園)



左から男子個人3位 中川、2位 南、1位 藪部、女子個人3位 橋本、  
2位 加藤、1位 藤原の各選手 (中体連)

## 奈良県中学校総合体育大会弓道の部

### 団体の部 男子:天理南中B、女子:橿原中Dが優勝

平成28年7月21日(木)橿原公苑弓道場において、奈良県中学校総合体育大会弓道の部が開催されました。男子・女子それぞれが団体戦及び個人戦を、近的12射で競いました。

3年生最後の県の大会で団体または個人で優勝した選手は、東京の明治神宮の弓道場で行われる全国大会の出場権を得ました。今大会の参加者は男子57名、女子103名でした。結果は以下の通りです。

#### 男子団体

- 優勝 天理南B(松岡、福永、平瀬)
- 2位 天理南A(山本、奥西、岩間)
- 3位 橿原A(幸田、平田、岩井)

#### 女子団体

- 優勝 橿原D(高田、白澤、平松)
- 2位 橿原C(大枝、新崎、植村)
- 3位 橿原A(三浦、橋本、吉田)



前列  
男子団体  
1位 天理南B

後列左から 2位 天理南A 3位 橿原A の各選手



前列  
女子団体  
1位 橿原D

後列左から 2位 橿原C 3位 橿原A の各選手

#### 男子個人 優勝 山本康平(天理南)

- 2位 岩井郁也(橿原) 3位 松岡 賢(天理南)

#### 女子個人 優勝 高田美優(橿原)

- 2位 新崎颯夏(橿原) 3位 大枝里奈(橿原)



左から男子個人1位 山本、2位 岩井、3位 松岡、女子個人1位 高田、  
2位 新崎、3位 大枝の各選手 (中体連)

## 編 | 集 | 後 | 記

残暑お見舞い申し上げます。皆様、暑さにもめげず、練習に励んでおられることとお察しします。さて、奈弓連だよりでは、県連役員の先生方に随想を書いていただくことにし、先月は吉本清信名誉会長に、今月は須田三郎顧問に執筆をお願いしました。これからも楽しみにしてください。 編集担当 野尻賢司