

奈弓連だより

通巻 269号

令和6年7月号
発行 奈良県弓道連盟
会長 阪中計夫
編集担当 松澤和実 中西省五
連絡先: henshu@narakyudo.jp

功労者表彰

地連会長10年のご功績を讃えられ表彰されました



表彰額を手に

地連会長を勇退された西中正先生に、全日本弓道連盟より表彰額が贈られ、阪中会長より手渡されました。平成26年4月1日～令和6年3月31日まで10年間に渡り在任されました。長い間ありがとうございました。

(事務局 綿松 昭寛)

全日本遠的選手権大会奈良県予選会 代表選手男女各2名が選出されました

4月21日の総合選手権が雨天により、遠的中止になったことによる全日本遠的選手権大会奈良県予選会が6月29日に橿原県立橿原庭球場遠的射場にて行われました。

梅雨の合間の曇り空の中、男子17名、女子30名が参加しました。

選考結果は以下の通りです。

全日本弓道遠的選手権 出場選手

成年男子

山口 亮二	五段	(生駒支部)
中川 亨	錬士五段	(奈良支部)

成年女子

白井 礼子	教士六段	(錬弓会)
松澤 和実	錬士六段	(奈良支部)

予備選手

松本 雄介	五段	(奈良支部)
揚田 よう子	錬士六段	(奈良支部)

昇格おめでとうございます

6月錬士臨時中央審査会において次の方が昇格されました。

(6月23日開催 広島県総合体育館弓道場)

錬士

森内 育宏さん (奈良支部)

おめでとうございます。(事務局)



山口選手、中川選手、松本選手



白井選手、松澤選手、揚田選手



湿気と暑さと自分と戦う

(競技部 衛藤 博史)

全日本男子弓道選手権大会・全日本女子弓道選手権大会近畿連合会予選会

藤岡順選手(郡山)、東中千佳選手(橿原)、八木純子選手(錬弓会)が近畿代表に

7月15日(月・祝)、和歌山県田辺市の田辺市立弓道場にて標題の大会が開催されました。

奈良県からは男女各5名計10名、欠けることなく参加。全体としては、男子29名(欠席1名)、女子27名が集い、日頃の成果を発揮すべく各々が自分と向き合う姿がありました。



和歌山県田辺市立弓道場

●採点委員の先生方

採点委員長 田中 康雄教士

採点委員 林範士、上塚教士、砂口教士、
千田教士、中村教士、阪中教士

●閉会式 講評 田中 康雄先生

随分昔のことになりますが、奈良県の吉本清信先生が来てくれた講習会で「着付けも射のうち、技のうち」とおっしゃっていました。射のことだけでなく身なりにも隙のないように。また、会に入ってから瞬きの多い方がいました。教本の射法八節図解「弓構えを定める」に、物見を入れてから弓倒しに至るまで瞬きをしないと書いてあります。会に入ってから瞬きはもつてのほか。佐竹先生は入場から射が終わって退場するまで瞬きをされません。上手く気を整えれば瞬きをせずにきちんと行射ができるとお聞きしました。出場権獲得の選手の皆さん、9月まで細かいところ、粗いところを見直して頑張ってきてください。去年は山田直美選手が最高得点賞を獲得して、この予選に出ずとも本戦出場が決まっております。そういう方に続けるよう頑張ってきてください。

令和6年度全日本弓道選手権大会



天皇盃第75回全日本男子弓道選手権大会

皇后盃第57回全日本女子弓道選手権大会

上記大会は9/21日(土)～9/23(月・祝)に、伊勢神宮弓道場において開催されます。



藤岡選手、八木選手、東中選手、阪中会長

<予選会に参加して>

6月末頃から上がり始めた気温はどんどん上昇し、県民スポーツ大会のあたりは大変厳しい暑さでした。この先どうなることやらと、この予選会もかなり暑くなることを覚悟しておりましたが、気温はそれほど高くなりませんでした。ただ、雨が降ったりやんだり高い湿度にコンディションを狂わされてみんな苦心したことと思います。結果としてはなんとか本戦に駒を進めることが出来ましたが、この予選会で表現しなかったものの出来なかった課題が山積みです。あと2か月、少しでも改善できるよう頑張ります。

これから本大会まで悶々と悩みながら引いている姿を見せるとは思いますが、恐らく真剣に悩んで一生懸命引く時間が成長する時間なのでそっとしておいて下さい(笑)

選考委員の先生方、県予選では選出してくださり、ありがとうございました。

一生懸命引いて、土摺っても堂々と帰ってきます。



男子決勝1回目の様子



女子決勝1回目の様子

(郡山支部 藤岡 順)

第1回 県連講習会 50歳未満の部

鋭い離れを出すため、弦音から道具の管理や射の良否の判断方法を学ぶ

6月30日、榎原公苑弓道場において、第1回県連講習会 50歳未満の部が行われました。

講師に教士七段藤岡順先生、教士七段吉本清巳先生をお迎えし、参加者20名で、良い射を知り、良い射を見て、気合の乗った体配と強く鋭い離れを出すことを意識した研修が行われました。

藤岡先生からは、道具の選び方や適切な管理と育てていくことなど、普段意識していない視点からのアプローチ方法を学びました。矢の選び方から始まり、弦、弓と多岐にわたる内容でした。普段の練習時の矢通間の確認や、矢の重さの把握ができていますか？との問いかけに日頃の勉強不足を認識するきっかけになりました。

吉本先生の動画研修は、体験談や映像から弦音の違いの比較の解説、過去の先生方の映像から良い弦音、鋭い離れの研修でした。弓は同じだが、弦音が出るように調整をしっかりとすることで、全く弦音が異なることを吉本先生が自らの映像で見せて下さり、受講生皆が弓の調整の大切さを認識しました。

一手行射、射技研修のほか、一人ずつ自分の弓の弦通りを吉本先生、藤岡先生に確認して頂ける時間がありました。各自の弓の状態や見方だけでなく、成りを整えていくための弦の張り方や注意点などをご指導いただきました。

座学の時間があっという間に過ぎ、もっと講義を聞いていたいと思いました。先生方、ありがとうございました。二回目の講義も楽しみです。よろしくお願いいたします。(受講生 脇阪 佳工)

第75回奈良県民スポーツ大会

市郡对抗戦 団体男子:生駒市 女子:奈良市が優勝 個人男子:山口選手 個人女子:藤森選手が優勝

7月7日(日)、県立榎原公苑弓道場に於いて、第75回奈良県民スポーツ大会が行われました。

当日は35度を超える猛暑日の中、遠的8射、近的8射の計16射が行われました。

参加するチームは年々増加しており、今年は昨年を超える男子12チーム36名、女子13チーム39名でした。オープンの部は男子4名、女子9名で、大会全体

で合計88名と多くの方に参加いただきました。結果は以下のとおりです。

<市郡对抗戦 団体 男子> ()内は監督

1位 生駒市 35中

瀬戸 雅弘、山口 亮二、長尾 幹 (楠田 成器)

2位 奈良市 29中

松本 雄介、中川 亨、中井 達男 (明瀬 憲正)

3位 生駒郡 28中

蔵地 隆文、田中 克也、乾 光孝 (安住 奈津子)



団体男子入賞チーム

<市郡对抗戦 団体 女子> ()内は監督

1位 奈良市 30中

松澤 和実、藤森 康恵、西田 ゆり (明瀬 綾子)

2位 榎原市 22中

前川 なつき、小西 徳子、東中 千佳 (長濱 有美)

3位 香芝市 19中

脇阪 佳工、吉里 愛、白井 礼子 (牧浦 信恵)



団体女子入賞チーム

<個人 男子>

1位 山口 亮二 15中

2位 田中 智 14中 (競射により決定)

3位 西田 友樹 14中 (競射により決定)



個人男子入賞選手

＜個人 女子＞

- 1位 藤森 康恵 13中
- 2位 松田 靖子 10中
- 3位 前川 なつき 9中 (競射により決定)



個人女子入賞選手

＜オープン 男子＞

- 1位 山口 純平 6中
- 2位 川下 泰滉 4中 (競射により決定)
- 3位 楠田 成器 4中 (競射により決定)

＜オープン 女子＞

- 1位 東郷 仁美 4中 (競射により決定)
- 2位 梅崎 康代 4中 (競射により決定)
- 3位 西尾 幸江 3中



オープン入賞選手

(競技部 前川 なつき)

奈良県教職員弓道大会

猛暑の中、県内の教職員が競い合う

7月6日(土)、標記の大会が橿原公苑弓道場で行われました。当日は猛暑の中でしたが、良い緊張感の中で競技を行うことができました。

結果は以下の通りです。

- 男子の部 第1位 笹山 仁 7中
- 第2位 澤 一彦 6中
- 第3位 前川 彰吾 5中 (競射により決定)



男子入賞選手

- 女子の部 第1位 小西 徳子 4中(競射により決定)
- 第2位 清水 美千代 4中(競射により決定)
- 第3位 小野 夏穂 3中(競射により決定)



女子入賞選手

競技の後、教職員連盟の総会が行われ、西浦先生に代わり、新会長に土谷先生が任命されました。大会としては、お互いの近況を交流しながら良い雰囲気ですんでいきました。個人としてはもっと良い射ができるように精進していこうと思いました。

(橿原支部 前川 彰吾)

第50回奈良市武道士用稽古会・参禅会
各武道場において大勢の方が参加し鍛錬する

7月13日(土)14日(日)の2日間(午前6時~7時)、標記の弓道の部が、ルート奈良弓道場で開催されました。13日18名、14日20名で、延べ38名が参加しました。5人立ち一手競技の間合いで行い、3巡することができました。



今年はこの時間でもあまり涼しくはなく、終わるころには汗ばむような気温になっていました。

早朝で、普段の練習と違う雰囲気

で行射することができます。ぜひ多くの人に参加してほしいものです。

(奈良支部 深田 紀美子)

編 | 集 | 後 | 記

猛暑がやってきたと思いきや、雨の日が続き警報が発令される日も、と言っているうちに梅雨明けから猛暑の予報…。天気には振り回される日々ですね。弓を引くには少し大変な時期になってきましたが、熱中症にならないように、水分補給と適度な休養を心掛けて練習に励みましょう。

(編集担当 中西 省五)