

地連審査講習会

新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止の観点から、当日の発熱や体調不良がある場合や、数日前までの発熱や体調不良、陽性者や発熱者との接触があった場合などは、無理をせずご欠席いただきますようお願いいたします。更衣室での密を避けるため可能な範囲で着替えを済ませてお集まり下さい。

- 1、日 時 2021年2月28日(日)
第一部 午前9時集合 第二部 12時集合 第三部 14時30分集合
- 2、会 場 奈良市弓道場
- 3、目 的 「審査における行射の要領」の習得と基本動作の研修
- 4、講 師 指導部
- 5、参加資格 四段以下の中学生、高校生、大学生、一般会員
- 6、重点項目 (1)入退場の練習
(2)「審査における行射の要領」での体配の指導
・正しい矢番え 肌脱ぎ 襷がけ 等の各動作
・5人、4人、3人での動作
(3)その他
・審査の心得 ・大前の心得 ・「失」の心得と処理の方法

7、日程

第一部 (参段以下受審者 21名) 9時集合

9:15 開会式

9:25~10:15 一手行射(式段2立、初段以下3立) + 失の処理

10:15~10:30 グループ研修 10名ずつ ①入退場 ②坐射の体配

10:30~10:45 グループ研修 10名ずつ ①入退場 ②坐射の体配

10:50~11:40 一手行射 4立 or 5立

11:40~講評 閉会式

第二部 (四段受審者 17名) 12時集合

12:20~開会式

12:30~13:10 一手行射 4立

13:15~13:30 講評

13:30~14:10 体配研修または一手行射または射技研修

14:15~閉会式

第三部 (五段受審者 15名) 14時30分集合

14:40~開会式

14:50~15:20 一手行射 3立

15:25~15:55 袖裁き、たすき掛けの練習 男性5名、女性10名

16:00~16:30 一手行射

16:30~閉会式

8、その他

- (1) 開始時間に遅れないようにしてください。
- (2) 見取り稽古に励み、みだりに巻藁等をしないでください。
- (3) 休憩時以外の私語・喫煙はつつしんでください。
- (4) 当日の進行状況により、日程、内容の変更、終了時間が前後することがあります。
- (5) 体調が悪い方の参加はご遠慮ください。
- (6) マスクの着用をお願いします。