

奈弓連だより

通巻 221号

令和2年7月号

発行 奈良県弓道連盟

会長 西中 正

編集担当 松澤和実 山本悦子

連絡先：henshu@narakyudo.jp

第17回奈良県総合選手権大会、兼全日本弓道遠的選手権大会県予選会、兼国民体育大会成年予選会

令和2年6月21日(日)橿原公苑弓道場・同遠的場で標題の大会が男子36名、女子32名が参加して開催されました。競技は遠的8射、近的8射(計16射)で行われました。また、開催にあたっては来場時に氏名や体温・症状の記入、アルコール消毒、手洗いの徹底、控えでのマスク着用を義務づけ、3密を避けるため道場使用にあたっては50人の人数制限が設けられていますので、午前中は男子の大会、午後から女子の大会を別々に開催し50名を超えないように配慮致しました。結果は次の通りです。

成年男子の部

優勝 山口亮二 (生駒) (五段) 12中
2位 新子修平 (五條) (五段) 12中
3位 山城庸平 (五條) (参段) 12中
(射詰競射により決定)



成年女子の部

優勝 栄島なるみ (奈良) (五段) 11中
2位 西田ゆり (奈良) (錬六) 11中
3位 林秀子 (橿原) (五段) 11中
(射詰競射で3位決定、9射目の遠近にて決定)



競技後の選考会の結果、次の方々が選ばれました。

全日本弓道遠的選手権大会

男子 藤岡順 (香芝)、山口亮二 (生駒)

女子 西田ゆり (奈良)、林秀子 (橿原)

国体選手

成年男子

監督：長濱正伸 (橿原) 監督代行：辻本元威 (香芝)

選手：檜尾涼 (奈良)、今西達也 (五條)

山崎太成 (五條)、奥田章人 (橿原)



成年女子

監督：揚田よう子 (奈良)

選手：土谷ひろみ (奈良)、脇阪佳工 (香芝)

栄島なるみ (奈良)、前川なつき (橿原)



(競技部 西田ゆり)

◆新型コロナウイルス感染防止対策弓道ガイドライン

全日本弓道連盟より7/17付けで公表されました。

詳しくは全弓連HPをご確認ください。

<https://www.kyudo.jp/>

奈良女子講習会

女子の射技・体配の向上を目指して

6月28日、ならでん(奈良市)弓道場で、令和2年度奈良女子弓道講習会が開催され、式段から称号までの女子会員11名が参加しました。例年の熱中症予防に加え、コロナウイルス感染防止対策を行いながらの開催となりました。

基本の稽古と、射礼(一つの)・射技研修に取り組みました。また今回は堦で、第二介添の位置取り、的のかけ方についても教えていただきました。

基本の稽古では、襷さばきの基本の動きと、襷に気を取られ忘れがちとなる手の位置や形などを一人ずつ丁寧に指導いただき、正しい動きを再確認しました。

射礼研修では、一つの射について説明、全体の流れ、位取りの方法などを学び、全員で実地練習を行いました。呼吸・息合いを合せ、互いに気を配りあうことで調和の美が生まれることを実感し、息合いの大切さを体感しました。

調和の美が表現できるよう、各自が繰り返し練習あるのみと、心を新たにしました。



暑いなか、お教えいただいた深田先生、野尻先生、明瀬先生、岡本先生、本当にありがとうございました。

(奈良市弓道協会 高倉美香)

中止が決定している行事(7/15 現在)

全日本弓道連盟の9月までの全行事

国民体育大会(会期延期)

全日本弓道選手権大会(9/18-22)

全日本弓道遠的選手権大会(10/23-25)

中央競技会(10月、11月)

近畿弓道大会(10/18)

近畿地域弓道指導者交流会(11/14、15)

奈良県内

中高夏季講習会(8/1、8、22、29)

強化練習会(7/18、25、26、8/2)

奈良県の支部、団体紹介

香芝支部 蒼穹会です

香芝支部 土谷尚敬

香芝支部の蒼穹会は、わかくさ国体を終えた昭和60(1985)年1月に香芝市鎌田の地に中埜広樹先生を初代会長として誕生しました。蒼穹会の名の由来は「蒼い空の下で弓道を楽しむ会」だと教えてもらいました。

発足当時の道場は、造り酒屋「大倉本家」の庭を提供いただき、すべてが会員の手作りでした。台風や大雨に弱く、ブルーシートの壁から雨風が吹き込むなど、雨漏りはもちろん、屋根が飛ばされることもありました。そんな道場でしたが、皆はこの道場に愛着があり、道場が傷んで稽古が出来なくても自然に集まり修理しました。ブルーシートが帆布になり、屋根のシートがトタンに変わるなど快適な道場へと変貌していきました。決して不自由のない道場とは言えませんが、会員それぞれが日々稽古できる環境に喜び、目指すものに向かって切磋琢磨していました。

月に一度、会長による“長〜い、辛〜い”正座の時間や、礼法の稽古があり、外では流鏝馬の稽古をされている方々もいらっしゃいました。練習時間も道場主からのご配慮で、20時から始まり、日付変更線を超えることもしばしばでした。近畿大会前夜に床はり作業をはじめ、作業を終えたころには朝日が昇り近畿大会を全員で欠席したこともありましたが、日々の鍛錬の結果として国体選手に選出された者、全日本遠的選手権の優勝者もいます。皆がいつでもどんなときでも楽しむことを忘れずに取り組んでおり、毎夜、県内各地からたくさんの訪問を受けていました。

現在も、これまでの練習日を踏襲し、火曜・土曜日の19:00~21:00を練習時間とし、香芝市立香芝中学校の立派な道場をお借りして、稽古させていただいています。また、お正月など、中学校の道場を使用できない時には、奈良文化高校敷地内の道場をお借りします。日々の出席者は10名ほどですが、会員数としては倍数以上です。今も、そしてこれからも蒼穹会の名の通り、発足当時の気持ちを持って稽古に励んでいきたいと思っています。

蒼穹会々員からの一言

・「弓を楽しみたい人」の集まりです。コロナが終息

- したら、ぜひ遊びにいらしてください。(M)
- ・ゆっくりでも確実に無駄のない所作を目指し稽古します。(Y)
 - ・ある先生から「上達する条件は、やる気・素直さ・創意工夫」とお聞きしました。それを失わない限り、際限なく上達していけると信じて取り組んでいます。(J)
 - ・いろんな人から教えていただき、自分自身でそのことを実現できるように楽しみたいです。(H)
 - ・気をゆるめるなコロナ対策。会、伸びあい (M)
 - ・静かな道場の中で自分の技術を磨いていくのが楽しいです。(U)
 - ・四十肩の予防になると思います。頑張っていきます。(A)
 - ・一つ一つの形をていねいに引き、集中力を身に付けていきたいです。(A)

◆審査、競技会などの行事に参加する場合の注意点

- ・接触確認アプリのインストールをお願いします。
- ・行事受付時に非接触検温器での検温をします。
(起床時に各自ご自宅で検温いただき、発熱してしまいましたら来場は控えてください。)
- ・感染防止チェックシートに自書にて記入してください。
- ・活動再開時の留意点に注意してください (5/20 奈良県弓道連盟発出)

◆行事参加時の感染防止チェックシートへの記入について

県連行事が動き出し、2つの行事が終わりましたが、感染防止チェックシートについて、発熱、咳等の申告欄で、

- ①有にも無にも印をしていない
- ②有と無の中間に印をしてある

また、参加者記名欄で、

- ③同日に筆跡の違う同じ名前がある(誰かが代わりに書いている)

などが目につきます。

各チェック項目のいずれにもあてはまらないことを 自己の責任において申告していただく 初めて行事にご参加いただけますので十分ご注意ください。

事務局

量る、測る、計る？



自分の袴の長さをご存じですか？

きちんと着付けて、正しい長さであることが大切です。着つける位置によって長さが変わってしまうからです。裾は、足踏みした時に、床につかないようにします。床につくと野暮ったく見え、短すぎて足踏みした時に、袴と足袋の間に肌が見えるのも、なんとも格好の悪いものです。

既製品の袴は号数表記ですが、若干の誤差があるようです。0.5 cmの差で床ストレスかぴったりフィットか、変わることがあるので、袴を購入するとき、新調するときに、長さを覚えておくと、その場で測れて便利です。

袴の長さ (前腰紐下から裾)	cm
既製品では	号

袴には前にひだが5つありますが、武道で大切な「仁・義・礼・智・信」の五常の徳になぞらえているという説もあります。

お詫びと訂正

6月号 全日本弓道選手権大会奈良県予選会の記載にて、参加者の数に誤りがありましたのでお詫びして訂正いたします。

男子 15 名、女子 17 名参加 (誤)

男子 16 名、女子 16 名参加 (正)

競技部 西田 ゆり

編 | 集 | 後 | 記

記事にもあるとおり、6月21日に久しぶりに競技会が開催され、新型コロナウイルス対策に留意しながらも熱戦が繰り広げられました。特に成年女子の部の優勝決定戦の射詰めは8射まで続き、結局遠近での決着となりました。思うような練習ができなかったにも拘わらず気合の入った射に、身の引き締まる思いがしました。
(編集担当 山本悦子)