

# 奈弓連だより

通巻 261号

令和5年11月号  
発行 奈良県弓道連盟  
会長 西中正  
編集担当 松澤和実 中西省五  
連絡先：[henshu@narakyudo.jp](mailto:henshu@narakyudo.jp)

## 第2回中央審査講習会

### 一日集中してそれぞれの課題と向き合う

10月29日、ロート奈良弓道場において、第2回中央審査講習会が行われました。講師に教士八段須田三郎先生、教士七段西中正先生をお迎えし、錬士受審予定者12名、六段受審予定者8名、教士受審予定者6名、七段受審予定者2名、合計28名が参加しました。



メモを取りながら熱心に聞く受講生

一手行射の後、西中先生からは「足の指先に力がなく、射位で立つ時も半足引く時も指先が動いている。踵に重心があり、上だけで引いていて下半身に力が入っていないのが目立つ」「大三で押手を先に決めて、勝手に引いている人が多い。拳で引いて弓を引っ張っている」「大三、引分け、会、離れの一つ一つが切れてしまい、流れが感じられず魅力、迫力がない。伸合いが見えず、会で止まっていて離れだけが別になっている」  
須田先生からは「過去の講習会から比べて修正出来ている人も見受けられるが、錬士受審者は体配が不十分であり、基本を徹底することが大事」「六段以上受審者は体配を意識しなくても出来ている形で挑戦すべきであり、本番では射技だけに集中してほしい」「縦横十字字が崩れないために正しい胴造り、正しい足踏みを」「引き始めに関節を意識してはめていく、引分けのバランス、会は7秒最低でも5秒、残身が一線であること、目線、息合いの重要性」「みんな欠点や癖があるが、自信を持って自分の射形を作り、臨むこと。そのために日常の努力がある」などのお話がありました。  
その後、須田先生、西中先生に一手1回ずつ射技指導をしていただきました。午後からは審査本番のつもり



一人一人に応じた丁寧な射技指導



で、錬士、六段受審者は一手行射、教士、七段受審者は一つの射礼を行いました。久しぶりに終日の審査講習会で、受講生は疲れを感じながらも集中して仕上げの一手行射に臨み、最後の立は息合いを学ぶにも相応しい一つの射礼でした。

講習会の終了に際し、受講生一人一人に評価表が渡されました。須田先生が作成してくださったもので、次の項目について改善が必要な箇所に、先生方がチェックをされていました。

1. 呼吸（呼吸と所作）
2. 不動の胴造り
3. 縦線・物見
4. 横線・水平の両肩
5. バランスの取れた引分け
6. 伸合い
7. 会の保持（5～7秒）
8. 一線の離れ・残身
9. その他コメント

受講生はこの事を知らずにいたので驚きつつ、頂いた“お土産”を手に、先生方の熱意あるご指導を無駄にしないよう、審査に向けて課題に取り組む気持ちを新たにしました。

講師の先生方には一日ご指導頂き、心よりお礼申し上げます。  
(指導部 越智 和子)

## 第 47 回近畿地域弓道大会

### 女子団体が優勝と 2 位入賞、女子個人で東郷選手が優勝、男子団体が優勝、男子個人で 3 位入賞

標題の大会が、10/22（日）滋賀県立弓道場において開催されました。各地連の予選を勝ち抜いた選手が一同に集い、女子 28 チーム、男子 30 チームが熱戦を繰り広げました。男子団体戦では 3 位決定戦を 8 チームが戦い、7 回の競射を経て奈良県が 3 位を獲得するという見ごたえのある熱戦でした。個人戦は 4 射皆中の女子 5 名、男子 12 名が決勝へ進出し、奈良県の 4 名が入賞しました。

結果は以下の通りです。

#### 団体 女子

優勝 奈良 B（藤森 康恵、揚田 よう子、松澤 和実）

2 位 奈良 A（林 秀子、和田 麻利、原田 温美）

#### 団体 男子

3 位 奈良 A（西田 友樹、芳仲 貴久、盛山 智貴）

#### 個人 女子

優勝 東郷 仁美

3 位 前川 なつき

5 位 揚田 よう子

#### 個人 男子

4 位 西田 友樹



団体入賞者 前列左から男子 3 位、女子 1 位  
後列女子 2 位



個人入賞者 左から西田、東郷、前川、揚田各選手

（奈良支部 松澤 和実）

## 第 4 回世界弓道大会 近畿予選

### 山口亮二選手、西田友樹選手が代表に

10/22（日）滋賀県立弓道場において近畿ブロックの代表選手選考会が行われました。各地連から選出された男女 24 名が鏑を削り、8 射皆中で奈良県の山口選手、西田選手と滋賀県の荒木田選手、中尾選手が近畿代表



左から山口選手、西田選手

に選出されました。東京の選考会で日本代表選手と控え選手が選出されます。世界大会は来年 2 月に愛知県で開催されます。

（奈良支部 松澤 和実）

## ねんりんピック 愛顔のえひめ 2023

### 感謝の気持ちを胸に、大会に臨む

今年のシニアの祭典、ねんりんピック（愛顔のえひめ 2023）は、10/28 の開会式を皮切りに、好天に恵まれた愛媛県松山市他で開催されました。



左から 岡本、藤江、武田、川西、天野各選手

弓道競技の交流会は、市内中心部から少し離れた丘の上にある愛媛県総合運動公園内の弓道場で行われました。1 チーム 60 才以上 5 人の団体戦で、メンバーの 1 人は 70 才以上であることと女性 1 人を含むことになっています。全国から 70 チームが勢揃いし、四ツ矢 1 回の予選に臨みました。午前、午後を通して会場は緊張感みなぎる場となり、白熱した戦いが繰り広げられました。奈良県チームは 15 時過ぎ 51 番目の出番を待ちました。思ったような結果を出せなかったことが心残りではありますが、この経験を通して射に対する心構えを再認識できたことを今後活かして行くつもりです。最後になりましたが、今回のねんりんピック派遣に関して、お世話になりました全ての皆様に心より感謝の意を表します。また、愛媛県の皆様が心から歓待して下さったことにも御礼申し上げます。

（奈良支部 武田 則子）

## 第26回奈良県弓道近的選手権大会

### 男子・西田選手、女子・揚田選手が優勝

11月3日に橿原公苑弓道場にて近的選手権大会が開催されました。今年はコロナ禍の規制がなくなり、男子58名、女子58名の計116名が一堂に会しました。当日は秋晴れに恵まれ、日差しの中熱戦が繰り広げられました。

成年男子の部では12射10中が5名となり、射詰め競射を2回行った結果西田選手が優勝されました。

成年女子の部では12射10中の揚田選手が優勝されました。結果は以下の通りです。

#### 成年男子の部

- |               |             |
|---------------|-------------|
| 1位 西田 友樹 (橿原) | 揚田 よう子 (奈良) |
| 2位 松本 信一 (橿原) | 長濱 有美 (橿原)  |
| 3位 山口 亮二 (生駒) | 奥戸 由美 (郡山)  |

#### 成年女子の部

- |               |             |
|---------------|-------------|
| 1位 西田 友樹 (橿原) | 揚田 よう子 (奈良) |
| 2位 松本 信一 (橿原) | 長濱 有美 (橿原)  |
| 3位 山口 亮二 (生駒) | 奥戸 由美 (郡山)  |



男女とも 左から 2位・1位・3位

(橿原支部 前川 なつき)

## 第42回全国高等学校弓道選抜大会兼第31回近畿高等学校弓道選抜大会県予選(橿原公苑弓道場)

### 全国大会への切符は男女とも桜井高校に

標記の大会が、1次予選は10月28日29日に、2次予選・決勝は11月5日に橿原公苑弓道場にて開催されました。団体・個人の1次予選は各自8射5中以上で予選通過とし、女子18名・男子24名が通過しました。

2次予選・決勝は、男女とも団体1~4位・個人1~8位を表彰し、団体1位・個人1位と2位は、12月23・24・25日に東京武道館(東京都)で行われる、第42回全国高等学校弓道選抜大会に出場します。

団体1位~3位・個人1位~6位は、11月25日・26日大阪城公園弓道場(大阪府)で行われる、第31回近畿

高等学校弓道選抜大会に出場します。

結果は以下の通りです。

#### <個人結果>

##### 女子

- 1位 米田 理乃(高田商業)
- 2位 井上 姫星(法隆寺国際)
- 3位 福本 菜月(桜井)
- 4位 松田 明姫(郡山)
- 5位 村上 叶和(橿原)
- 6位 北川 心結花(桜井)
- 7位 始田 真奈(橿原)
- 8位 坂本 芽生(畝傍)

##### 男子

- 吉村 琉生(高田商業)
- 辻本 颯大(法隆寺国際)
- 豊内 陸(桜井)
- 今中 悠聖(桜井)
- 小川 陽太(法隆寺国際)
- 由佐 陽樹(郡山)
- 吉田 拓未(奈良)
- 遠 大輔(五條)



男児とも前列左から1位 後列左から5位

#### <団体結果>

予選通過8校を4校ずつ2リーグに分けて総当たりのリーグ戦、リーグ戦の上位2校ずつで決勝トーナメントを行った。

##### 女子団体

###### 女子Aリーグ

- 1位 桜井 3勝0敗 26中
- 2位 郡山 2勝1敗 18中
- 3位 国際 1勝2敗 17中
- 4位 青翔 0勝3敗 6中

###### 女子Bリーグ

- 高田商業 3勝0敗 19中
- 橿原 2勝1敗 20中
- 宇陀 1勝2敗 15中
- 磯城野 0勝3敗 15中

##### 男子団体

###### 男子Aリーグ

- 1位 桜井 3勝0敗 26中
- 2位 畝傍 2勝1敗 22中
- 3位 法隆寺国際 1勝2敗 13中
- 4位 青翔 0勝3敗 9中

###### 男子Bリーグ

- 1位 五條 2勝1敗 19中
- 2位 奈良 2勝1敗 17-3中
- 3位 高田商業 2勝1敗 17-0中
- 4位 国際 0勝3敗 18中

## 女子決勝トーナメント・3位決定戦結果

- 1位 桜井 準決勝9中 決勝8中  
(福本 菜月, 小西 佑奈, 村島 明日香, 北川 心結花)
- 2位 高田商業 準決勝7中 決勝6中  
(米田 理乃, 森綺 羅羽, 多留 萌唯沙, 池下 琴音)
- 3位 郡山 準決勝5中 3位決定戦8中  
(松田 明姫, 菊谷 七奈子, 長谷川 玲花, 橋本 結衣)
- 4位 樫原 準決勝6中 3位決定戦6中  
(始田 真奈, 高橋 真優, 村上 叶和, 植田 真衣)



前列左から1位・2位 後列左から3位・4位

## 男子決勝トーナメント・3位決定戦結果

- 1位 桜井 準決勝8中 決勝7中  
(竹田津 遼太, 今中 悠聖, 豊内 陸, 中井 希)
- 2位 五條 準決勝7中 決勝4中  
(伊東 響, 森井 爽斗, 達 大輔, 近藤 洋介)
- 3位 奈良 準決勝6中 3位決定戦6中  
(藤森 敢太, 吉田 拓未, 岡村 知岳, 山根 莉空)
- 4位 畝傍 準決勝6中 3位決定戦4中  
(都築 陽信, 森 陸斗, 森本 陽仁, 岩井 欄丸)



前列左から1位・2位 後列左から3位・4位  
(高体連 布施 慈人)

## 第49回奈良県中学校弓道新人大会 団体優勝は男女とも樫原中

11月12日(日) 樫原公苑弓道場にて中学校新人大会が開催されました。新チームになって初めての県大会でした。団体は男子も女子も樫原中が優勝しました。

参加人数は、男子39名、女子90名でした。  
結果は以下の通りです。

- <個人戦>1年男子 女子
- 優勝 高岡 万汰 (八木中) 安田 実加 (八木中)
- 2位 今村 琉雅 (青翔中) 笠井 麻衣子 (八木中)
- 3位 川島 遼大 (白樫中) 河内 絢音 (八木中)
- 2年男子 女子
- 優勝 辻田 知希 (樫原中) 森内 英奈 (樫原中)
- 2位 田島 陸 (青翔中) 藤岡 明里彩 (香芝中)
- 3位 今道 楓希 (八木中) 馬場 海緒 (樫原中)



前列左から2年男子・女子 1位～3位  
後列左から1年男子・女子 1位～3位

- <団体戦> 優勝 樫原中A(東出・北西・辻田)
- 男子 2位 青翔中A(田島・村田・今村)
- 3位 樫原中B(高木・村田)
- 優勝 樫原中B(平松・馬場・森内)
- 女子 2位 香芝中A(伊藤・萩野・藤岡)
- 3位 樫原中D(中谷・大前・高橋)



男子団体の入賞者  
前列1位  
後列左2位 右3位

女子団体の入賞者  
前列1位  
後列左2位 右3位



(中体連 中前 芳一)

## 編 | 集 | 後 | 記

季節としては秋にも関わらず暖かな日が続いたと思いきや、ここにきて急に寒さがやってきました。県内でも山間部では雪が降っているようです。急激な気温の変化で体調を崩さないよう、注意を払いながら日々の練習に取り組みましょう。

(編集担当 中西 省五)