

奈弓連だより

通巻 279 号

令和 7 年 5 月号
発行 奈良県弓道連盟
会長 阪中計夫
編集担当 松澤和実 中西省五
連絡先: henshu@narakyudo.jp

奈良県弓道総合選手権大会

男子:山口 亮二選手

女子:林 秀子選手 が優勝

4月20日(日)、橿原公苑弓道場において、第22回奈良県弓道総合選手権大会(国民スポーツ大会成年選考会)が行われました。

今年度最初の競技会ということもあり総勢104名の参加となりました。今年度は、近的四ツ矢3回の12射で競技が進められました。後半には、高的中が続出し、白熱した競技会になりました。

結果は、以下の通りです。

【成年男子】

- | | | |
|----|-----------|-----|
| 1位 | 山口 亮二(生駒) | 11中 |
| 2位 | 乾 光孝(布目) | 10中 |
| 3位 | 今西 達也(五條) | 9中 |



乾選手 山口選手 今西選手

【成年女子】

- | | | |
|----|------------|-----|
| 1位 | 林 秀子(橿原) | 10中 |
| 2位 | 松村 由喜子(奈良) | 9中 |
| 3位 | 白井 礼子(錬弓会) | 8中 |



松村選手 林選手 白井選手

昇格昇段おめでとうございます

5月中央審査会において次の方々が昇格昇段されました。(京都市勧業会館「みやこめっせ」)

【京都】定期中央審査会(5月5日開催)

六段 林 秀子さん(橿原支部)

【近畿地区】錬士臨時中央審査会(5月6日開催)

錬士 佐藤 昭男さん(郡山支部)

おめでとうございます(事務局)

【国体強化選手】

成年男子 監督:長濱 正伸(橿原)

村岡 公紀(布目)、田中 克也(郡山)

瀬戸 雅弘(生駒)、今西 達也(五條)

盛山 智貴(橿原)、西田 友樹(橿原)



成年女子 監督:原田 温美(橿原)

乾 志帆(布目)、藤森 康恵(奈良)

植島 直子(橿原)、和田 麻利(橿原)

長谷川 凜花(奈良教育大)、阪本 真奈美(五條)

西野 心咲(奈良教育大)



(競技部 奥田 章人)

第 74 回住吉大社全国弓道大会

山口亮二選手が 9 位入賞



毎年 5 月 1 日に行われる住吉大社の遠的大会には、全国各地から大勢の弓友が集まります。爽やかな風を受けながら 60m 向こうの的へ。気持ち良く中り！と行きたいところですが、なかなか思うように当たりません。予選通過は、女子は 3 中以上、男子は 4 皆中の方たちで、射詰め、遠近と各選手の応援も楽しいものでした。隣接する住吉大社さんにもお参りしたり、久しぶりの他県の皆さんの射を見たり、お話したりとそれぞれが楽しい一日を過ごせたのではないのでしょうか。皆さんも団体優勝、個人優勝を目指して参加されてはいかがでしょうか。



遠近で決定した矢

(奈良支部 松澤 和実)

第 76 回全日本弓道大会

全国から範士・教士・錬士・有段者が集う

5 月 2 日・3 日、京都市勧業会館「みやこめっせ」において全日本弓道大会が開催されました。この大会は、有段者の部（四段以上）、錬士の部、教士の部、範士の部が 2 日間に分けて行われます。全国各地から総勢 1500 名以上が集いました。それぞれ一手演武を行い、皆中者が競射へ。種別により上位 5 名までを決定します。初日の矢渡しや普段お近くで拝見できない範士の先生方の演武は大人気で大勢の方が見学されます。奈良県からは有段者の部で西田友樹さん、教士の部で吉本清巳先生が競射に進出しましたが残念ながら入賞にはいたりませんでした。大会の翌日から行われる中央審査・錬士審査も同じ場所で行われました。弓師さんや弓具店の販売も複数軒来られていて弓具購入のチャンスでもあります。



みやこめっせ 第 3・4 射場

(編集担当 松澤 和実)

ならシニア元気フェスタ弓道大会兼ねりんピック予選会 ねりんピック代表チームが決定

5 月 11 日（土）、標題の大会が橿原公苑弓道場で行われました。参加者 87 名 18 チーム（内ねりんピック選考会参加は 6 チーム）同中の場合の順位は平均年齢・年齢が高いほうが上位となります。

◎団体戦

優勝 奈良 C チーム 21 中

(揚田 よう子、中川 亨、栄島 なるみ、中山 誠一郎、松村 由喜子)



2 位 奈良 F チーム 16 中

(加藤 順三、小笠原 信義、加藤 敬子、高柳 詩子、岡本 ハツ子)



ねりんピック代表チームに決定！

3 位 奈良 A チーム 15 中

(馬場 雄一、鈴木 秀子、松尾 謙二、岡村 泰範、徳田 四郎)

◎個人戦	男子	女子
優勝	中川 亨（奈良）	岡本 ハツ子（奈良）
2 位	徳田 四郎（奈良）	加藤 敬子（奈良）
3 位	松尾 謙二（奈良）	白井 礼子（錬弓会）

※「ねんりんピック岐阜 2025 清流に輝け ひろがれ 長寿の輪」（第 37 回全国 健康福祉祭ぎふ大会）は 10 月 18 日（土）～21 日（火）に開催。弓道競技は 19 日 20 日に岐阜市で行われます。（シニア部 村高 洋）

奈良県高校弓道選手権大会

女子 村山選手(樫原)、男子 岡田選手(高田商業)が優勝

4 月 19 日（土）、樫原公苑弓道場において開催されました。本年度は遠的場（テニスコート）が使用できないため近的のみ実施。

各自近的 8 射で、男女 6 位まで表彰しました。

近的の部

<女子> 79 名参加

1 位	村山 希実（樫原）	7 中	○
2 位	村井 唯夏（郡山）	7 中	×（遠近）
3 位	山本 晃嘉（樫原）	7 中	×（遠近）
4 位	乾 つみき（樫原）	6 中	
5 位	竹内 杏（畝傍）	6 中	
6 位	上村 遙（桜井）	6 中	

（4・5・6 位は 6 中 5 名による遠近）

<男子> 76 名参加

1 位	岡田 晴登（高田商業）	7 中	○○○○○
2 位	伊葉 凌成（法隆寺国際）	7 中	○○○○×
3 位	竹村 響（五條）	7 中	○○×
4 位	佐々岡 隼杜（畝傍）	7 中	○×
5 位	今中 悠聖（桜井）	7 中	×（遠近）
6 位	吉村 琉生（高田商業）	7 中	×（遠近）



男女とも 左から 1 位～6 位

（高体連 布施 慈人）

第 78 回奈良県高等学校総合体育大会弓道の部兼 第 70 回全国高等学校弓道大会兼 第 78 回近畿高等学校弓道大会県予選会

5 月 4 日、樫原公苑弓道場において開催されました。各自近的 12 射・チーム 60 射で、上位 6 校が 6 月 8 日の決勝リーグに進出します。

団体 1 次予選の結果

●女子団体 上位 6 校（17 校参加）

39 中	桜井
37 中	郡山
35 中	樫原
32 中	法隆寺国際
28 中	畝傍・県立大附属

●男子団体 上位 6 校（16 校参加）

44 中	桜井
40 中	高田商業
38 中	畝傍
31 中	国際
30 中	法隆寺国際
29 中	奈良

（高体連 布施 慈人）

第 21 回奈良県中学校弓道錬成大会

個人では男子 森内選手、女子 服部選手が優勝

令和 7 年度の初めての大会が 5 月 3 日県立樫原公苑弓道場において実施されました。天候にも恵まれ、弓道の試合を行うのには絶好の 1 日でした。参加人数は男子 55 名、女子 76 名でした。

結果は以下の通りです。

<個人戦> 男子

女子

優勝	森内 郁斗（樫原中）	服部 花音（樫原中）
2 位	西尾 直翔（樫原中）	宗 明日香（大成中）
3 位	杉本 康德（香芝中）	安本 結衣（白樫中）

<団体戦>

男子 優勝	樫原中 D（吉原 宇野 西尾）
2 位	樫原中 A（伊東 森内 中島）
3 位	樫原中 C（田中 巽 岩本）
女子 優勝	大成中 C（増井 今井 谷口）
2 位	八木中 B（森川 濱口 笠井）
3 位	樫原中 A（西川 服部 植村）



男子団体入賞者の皆さん

前列 団体1位、 後列 左から 2位、3位



女子団体入賞者の皆さん

前列 団体1位、 後列 左から 2位、3位



個人入賞者のみなさん 左から 男女とも 1位、2位、3位
(中体連 大隅 成悟)

橿原市弓道総合選手権大会

会場を移動し遠近の総合力を競う

5月11日(日)、お天気に恵まれ標題の大会が行われました。

橿原公園弓道場にて阪中会長による矢渡しで始まり、その後乗り合わせた車で橿原万葉の丘スポーツ広場に移動し、遠的競技からスタートしました。橿原支部外からも参加頂き49名が遠的8射、近的8射で競いました。遠的では8射皆中者が2人も出て熱い拍手が起こり、公園道場に戻ってから遠的の疲れを感じさ

せない射がみられ、お互いに刺激を受けた一日となりました。

大会の結果は以下の通りです。

この結果をもとに県民スポーツ大会の代表も決定しました。

<男子> 四段以下の部 五段以上の部

優勝	西田 友樹	谷 史郎
2位	盛山 智貴	奥田 章人
3位	米田 朋矢	衛藤 博史

<女子> 式段以下の部 参段以上の部

優勝	西尾 香織	林 秀子
2位	浦西 香恵子	植島 直子
3位	津田 理江	稲上 芳慈子



入賞者のみなさん

(橿原支部 向 恵)

奈良市民スポーツ大会

老若男女、約140名が一堂に会し弓を引く

5月11日(日)、奈良市のスポーツ大会が開催されました。弓道は奈良ロート弓道場で近的競技(各自四ツ矢2回、団体24射)が行われました。当初は遠的も予定されていましたが、前日の大雨の影響で遠的会場となる多目的広場の足場が悪く、お天気は良くなったものの残念ながら中止となりました。

新司正人会長から、「老若男女が皆一緒になって楽しめる。弓道の良さだと思います。皆さんそれぞれに頑張ってください」と言葉をいただきました。高校女子8チーム、男子6チーム、中学女子5チーム、男子2チーム(中学はオープン参加)(個人参加あり)と、若い弓士がたくさん参加してくれて活気あふれる一日となりました。遠的ができなかったのは残念でしたが、明るい陽射しのもとスポーツ大会に相応しい一日と

なりました。

結果は以下の通りです。

<高校男子 団体>

優勝 県大学附属B (三宅奏多、柳岡翔太、富井隆翔)
2位 国際高校B (瓜生 樹、小谷 海、杵本大知)
3位 県大学附属A (早瀬日陽、有持咲哉、片岡大翔)

<高校女子 団体>

優勝 県大学附属B
(鈴木友香、大西菜和未、伏見紗耶)
2位 奈良高校A (大寺真央、村上 実、中塚由芽)
3位 県大学附属C
(石川友里、中野向日葵、加藤里彩)

<一般男子 団体>

優勝 協会Q (中川 亨、中山誠一郎、松本雄介)
2位 奈良大学 (高木良倅、畑中悠翔、興水和)
3位 協会O (馬場雄一、松尾謙二、徳田四郎)

<一般女子 団体>

優勝 奈良女子大 (井上琴音、下高原由美、實渕ことみ)
2位 協会D (門田智子、三好明子、神橋麻理)
3位 協会H (松澤和実、栄島なるみ、丹波隆代)

<高校 個人> 男子

優勝 岩崎 祐太 (奈良) 鈴木 友香 (県大附属)
2位 瓜生 樹 (国際) 長川 柚梨 (国際)
3位 三宅 奏多 (県大附属) 伏見 紗耶 (県大附属)

女子

<一般 個人> 男子

優勝 馬場 雄一 (協会O) 實渕 ことみ (奈良女子大)
2位 中原 真治 (協会N) 揚田 よう子 (協会A)
3位 畑中 悠翔 (奈良大) 井上 琴音 (奈良女子大)

女子



表彰式の様子

(奈良支部 丹波 隆代)

<6月・各地での大会紹介>

5月31日・6月1日

関西学生弓道選手権大会 (神戸)

5月31日 全国高校・総体・近畿 個人女子 予選
6月1日 // // 男子 予選
6月8日 // 個人・団体 決勝

(すべて橿原公苑弓道場)

6月1日 全日本弓道遠の選手権大会

奈良県予選会 (香具山)

6月14日 全国高校総体近畿ブロック大会 (大阪)

6月15日 国スポ 成年・少年 最終予選 (橿原)

強化選手の中から国スポ選手を選考します。

ぜひ応援しに来てください。



射が上手いかわからない原因はどこにあるでしょう？

今回の視点は…

- | | | |
|---|---------------------|---------|
| 弓 | ・握りの太さ | ・弓の成り |
| | ・出木か入木か | ・弮の高さ |
| | ・弦輪の大きさ | ・中仕掛け |
| 磔 | ・磔の大きさ | ・弦の出る場所 |
| | ・弦枕の溝の深さ | ・弦溝のくすね |
| | ・親指の根本(腰)が折れていないか 等 | |

弓と磔の見直しの一例です。自分にとってベストな状態になっていますか？ベストな状態って？

竹弓と合成弓、弓を他の方と共有して使用している方など様々ですが、握り革は直せるのなら直してみましよう。共通して弦輪が上手くできていない弓をよく見かけます。弮の高さや中仕掛けもすぐ直せますね。竹弓なら出木にならないよう弦の張り方や引き方を注意するなど。「暴発してこわい」と言っていた人はざり粉を使ったことがなかった、「離れで引っかかる」と言った人の磔溝は溝が崩れて・・・なんていうことがありました。ぜひ道具とその使い方を見直してみましょう。

編集 | 集 | 後 | 記

中学生から一般までそれぞれの年代で代表権をかけた大会もあり、年齢にかかわらず一堂に会する大会もあり、弓道とは年齢を問わず取り組める、本当に素晴らしいものだ改めて感じます。今月末から来月にかけても大会が立て続けに開催されます。奈良県勢のますますの活躍を願っています。(編集担当 中西 省五)